

# O coronavírus chegou ao Brasil.

## E agora? Como posso me proteger?



Lave as mãos com frequência, com água e sabão ou então higienize com álcool em gel 70%.



Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.



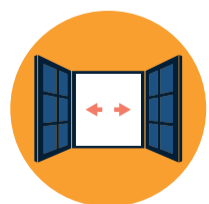
Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas e fique em casa até melhorar.



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado.



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.



Evite aglomerações e mantenha os ambientes ventilados.

# Como o coronavírus (Covid-19) é transmitido?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo (cerca de 2 metros), por meio de:



Gotículas de saliva



Espirro



Tosse



Catarro



Toque ou aperto de mãos



Objetos ou superfícies contaminadas

## Persistência do Covid-19 nas superfícies:



Plástico  
5 dias



Alumínio  
2 a 8 horas



Luva Cirúrgica  
8 horas



Vidro  
4 dias



Papel  
4 a 5 dias



Aço  
48 horas



Madeira  
4 dias

## Principais sintomas?

O coronavírus (Covid-19) é **similar a uma gripe**. Geralmente é uma doença leve a moderada, mas alguns casos podem ficar graves. Os sintomas mais comuns são:



**Febre**



**Tosse**



**Dificuldade para respirar**

# Tem recebido muitas notícias sobre a doença?

---

**Para evitar que mentiras sobre o coronavírus (Covid-19) se espalhem, confirme se as mensagens são verdadeiras antes de repassá-las.**

Procure o canal Saúde sem Fake News, no endereço **saude.gov.br/fakenews**. Lá, você encontrará respostas oficiais e atualizadas. Caso não encontre sua dúvida no site, envie uma mensagem para o **WhatsApp: (61) 99289-4640**

## Fique tranquilo, mas atento!

---

A infecção por coronavírus (Covid-19) é uma doença de baixa letalidade. Dados da OMS mostram que 80% dos casos são leves. A maior preocupação é quando a doença atinge idosos ou pessoas com doenças crônicas.

Informação e lavar as mãos com sabão são as melhores prevenções!

O Ministério da Saúde realiza diariamente coletiva de imprensa e atualização dos dados da doença no Brasil e no mundo.

## Muito Importante!

---

- Não usar a máscara sem necessidade. Deixar para que os pacientes sintomáticos usem.
- Não ir trabalhar se estiver doente.
- Só procurar o pronto-socorro se sentir sintomas mais fortes.

Fonte: Ministério da Saúde e Dra Marina da Rós Malacarne | CRM 10546-ES | Infectologista